

طرح دوره دوس نظری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

نام و شماره درس: برخورد اولیه با بیمار (تروما ۱)	تعداد واحد و نوع واحد(نظری/عملی): (۲ نظری)
رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۲ کارشناسی پیوسته گروه فوریت های پزشکی	مدت زمان ارائه درس: تمام طول ترم
دروس پیش نیاز:	محل برگزاری: دانشکده پرستاری رشت / مرکز مهارت بالینی دانشگاه
نام مسئول برنامه: آقای هوشیاری	تلفن و روزه های تماس: ۰۹۱۱۳۸۷۳۸۹۲
آدرس ایمیل: mrhzhk@yahoo.com	

مقدمه:

تروما اولین علت مرگ و میر و از علل اصلی از کار افتادگی و معلولیت جمعیت فعال در کشور های در حال توسعه میباشد. این موضوع در این کشورها کمتر مورد توجه قرار گرفته است. متأسفانه این وضعیت رو به وخیم تر شدن است و بر طبق پیش بینی های به عمل آمده توسط سازمان بهداشت جهانی، تا سال ۲۴۲۴ میلادی، تروماهای ناشی از حوادث رانندگی به تنهایی دومین علت سالهای از دست رفته زندگی در سراسر جهان خواهد بود. بررسی میزان مرگ و میر ناشی از تروما در هر صد هزار نفر جمعیت نشان میدهد که این میزان در جهان ۸۸ نفر و در ایران ۳۹ نفر بوده است. از طرفی تروما هزینه های مستقیم و غیر مستقیم اقتصادی و اجتماعی زیادی را نیز به جامعه تحمیل کرده است. در این درس دانشجو ضمن فراگیری مکانسیم کینماتیک، مکانسیم تروما، با ارزیابی، علائم و نشانه های تروما های اندام حرکتی، قفسه سینه، صورت، گردن، ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات ویژه ار کنار خیابان تا زمان انتقال به مرکز درمانی آشنا خواهد گردید. همچنین در مرکز مهارت های بالینی پس از نمایش فیلم و اسلاید با استفاده از استراتژی های آموزشی **peer-peer** و بکارگیری سایر امکانات همه مراحل مهارت آموزی را تمرین خواهند نمود.

هدف کلی درس:

آشنایی با مفاهیم تروما و برخورد با بیماران ترومایی در صحنه حادثه منطبق بر دستورالعمل اف لاین و گاید لاین های وزارت و دانشگاه علوم پزشکی

اهداف اختصاصی درس:

اهداف ویژه: در پایان این واحد آموزشی از دانشجو انتظار می رود:

۱- تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما را توضیح دهد.

۲- مکانیسم‌های مختلف تروما را توضیح دهد.

۳- آسیب‌های ناشی از محافظت کننده‌ها (کمربند، کیسه هوا و...)، آسیب‌های ناشی از وسایط نقلیه و آسیب‌های ناشی از سقوط را شرح دهد.

۴- نحوه ارزیابی صحنه حوادث ترومایی و نجات و آزادسازی مصدوم ترومایی را شرح دهد.

۵- نحوه تریاژ صحیح در سوانح با آسیب دیدگان متعدد را توضیح دهد.

۶- بررسی، مراقبت تشخیصی، پاتوفیزیولوژی و اقدامات مراقبتی و درمانی در حوزه پیش بیمارستانی و نحوه انتقال و گزارش دهی ترومای اندام‌ها و انواع شکستگی‌ها، کوفتگی‌ها، دررفتگی‌ها، پیچ خوردگی‌ها و کشیدگی‌ها را شرح می‌دهد.

۷- بررسی، مراقبت تشخیصی، پاتوفیزیولوژی و اقدامات مراقبتی و درمانی در حوزه پیش بیمارستانی و نحوه انتقال و گزارش دهی مصدومان را در انواع خونریزی شرح می‌دهد.

۸- بررسی، مراقبت تشخیصی، پاتوفیزیولوژی و اقدامات مراقبتی و درمانی در حوزه پیش بیمارستانی و نحوه انتقال و گزارش دهی مصدومان را در انواع شوک شرح می‌دهد.

۹- اصول مایع درمانی در تروماها و سوانح را شرح می‌دهد.

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس نظری . برخورد اولیه با بیمار (تروما ۱)
نیمسال اول مهر ماه ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	شنبه ها	۸-۱۰	ارائه طرح درس، تعاریف تروما و اهمیت تروما	آقای هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۲		۸-۱۰	مکانیسم های مختلف تروما	آقای هوشیاری			تئوری
۳ و ۴		۸-۱۰	آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربند، کیسه هوا و...)، آسیب های ناشی از وسایط نقلیه و آسیب های ناشی از سقوط	آقای هوشیاری			تئوری
۵		۸-۱۰	نحوه ارزیابی صحنه حوادث ترومایی و نجات و آزادسازی مصدوم ترومایی	آقای هوشیاری			تئوری
۶ و ۷		۸-۱۰	فرایند ارزیابی مصدومین ترومایی				تئوری
۸		۸-۱۰	نحوه تریاژ صحیح در سوانح با آسیب دیدگان متعدد	آقای هوشیاری			تئوری
-			آزمون میان ترم	آقای هوشیاری			
۹		۸-۱۰	عملکرد دستگاه عضلانی-اسکتی، انواع آسیب های عضلانی- اسکتی، مکانیسم	خانم دکتر حق دوست			تئوری

				آسیب، ارزیابی آسیب‌های عضلانی-اسکلتی			
تثوری			خانم دکتر حق دوست	آتل‌گیری	۸-۱۰		۱۰
تثوری			خانم دکتر حق دوست	آسیب‌های خاص عضلانی-اسکلتی	۸-۱۰		۱۱
تثوری			خانم دکتر حق دوست	فیزیولوژی سیستم خورنسانی، اهمیت خونریزی، پاسخ فیزیولوژیک به خونریزی، ارزیابی و درمان خونریزی	۸-۱۰		۱۲
تثوری			خانم دکتر حق دوست	روش‌های ویژه کنترل خونریزی	۸-۱۰		۱۳
تثوری			خانم دکتر حق دوست	شوک (پاتوفیزیولوژی، انواع، یافته‌ها، کنترل و درمان)	۸-۱۰		۱۴
تثوری			خانم دکتر حق دوست	فیزیولوژی مایعات و الکترولیت‌های بدن انسان، انواع محلول‌های وریدی، برقراری خط وریدی	۸-۱۰		۱۵
تثوری			خانم دکتر حق دوست	محاسبه سرعت درمان وریدی، عوارض درمان وریدی	۸-۱۰		۱۶

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد):

۱- میستویچ جوزف، اورژانس‌های پیش بیمارستانی پایه

۲- بلدسوبرایان، اورژانس های طب پیش بیمارستانی میانی

۳- browner , bruce D et al. emergency care and transportation of the sicked & injured. AAOS ۸. SUNBURY. ۲۰۰۲.

۴- Rhonda. J back. intermediated emergency care & transportation of the sickbed and injured. ۲۰۰۵. و

۵- زانوس ، مریم پاشا و سایر همکاران. فوریت های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، سازمان اورژانس کشور. معاون آموزشی. ۱۴۰۰.

- منابع مطالعه بیشتر:

۶- دستورالعمل های پیش بیمارستانی ، معاون درمان وزرات متبوع

۷- دستورالعمل های پیش بیمارستانی معاون محترم دانشگاه

مکانات آموزشی

- ویدیو پروجیکشن
- تجهیزات مربوط به تریاژ صحنه حادثه

نمونه ارزشیابی دانشجو با نام مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم پایان دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	بعد از هماهنگی با نماینده کلاس و آموزش	۸ نمره	آزمون میان ترم
	هماهنگی با آموزش	۱۰ نمره	امتحان پایان ترم
	هماهنگی با دانشجویان	۲ نمره	تکالیف

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- حضور دانشجویان در برنامه کلاسی الزامی است
- در صورت غیبت غیر موجه دانشجو منطبق بر مقررات آموزشی عمل خواهد گردید.